

„Fit durch Gym“ als alternatives Fitnessangebot

Neues Kursangebot – Hüftsport ist nicht zu ersetzen!

Die CORONA-Pandemie hat auch die Breitensport-Angebote bei der Spvgg. Wildenburg im März gestoppt. Besonders hart traf es die rund 140 Teilnehmer der Kurse Hüftsport, Wirbelsäulengymnastik, MTT-Geräte-Training und den Schwimmkurs, die alle in der Edelsteinklinik stattfanden. Die Nutzung der Räumlichkeiten in der Edelsteinklinik ist durch die Pandemie auf unbestimmte Zeit nicht möglich.

In konstruktiven Gesprächen mit dem Ortsbürgermeister der Gemeinde Bruchweiler, Stefan Molz, wurde die Nutzung des Gemeindehauses in Bruchweiler geprüft. Die beiden Wirbelsäulengymnastik-Kurse finden nun (wie in der Edelsteinklinik) donnerstags abends im Gemeindehaus in Bruchweiler statt.

Als Alternative für den Hüftsport wird ein neues Kursangebot „Fit durch Gym“ montags und dienstags abends angeboten. Hier stehen den Teilnehmern in 4 Gruppen á 15 Personen mit insgesamt 60 Plätzen zur Verfügung. Allerdings wird „nur“ Gymnastik angeboten. Das abwechslungsreiche Angebot „Hüftsport“ ist nicht 1:1 zu ersetzen! Anmeldungen können im Internet unter www.spvgg-wildenburg.de/downloads heruntergeladen werden.

Für die Angebote MTT-Gerätetraining und den Schwimmkurs, die ebenfalls ganz spezifisch auf die Räumlichkeiten der Edelsteinklinik zugeschnitten waren, gibt es keine Alternativen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse im Gemeindehaus in Bruchweiler müssen ihre eigenen Gymnastikmatten mitbringen und sich an das Hygienekonzept der Sportvereinigung Wildenburg halten, das u. a. die Maskenpflicht bis zum Beginn der Übungsstunden enthält. Über weitere Details werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu Beginn der Kurse informiert. Außerdem können sie das Hygienekonzept auf der Internetseite www.spvgg-wildenburg.de/downloads herunterladen und im Aushang im Gemeindehaus Bruchweiler nachlesen.

Im Gemeindehaus in Bruchweiler finden ab 14. September folgende Kurse statt:

Montag, 14. Sept.	18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	„Fit durch Gym“ „Fit durch Gym“	ÜL Kl.-P. Hachenthal ÜL Kl.-P. Hachenthal
Dienstag, 15. Sept.	18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	„Fit durch Gym“ „Fit durch Gym“	ÜL Julia Breyer ÜL Julia Breyer
Mittwoch, 16. Sept.	18:00 bis 19:00 Uhr 19:30 bis 20:30 Uhr	„ALTERnative Sport“ „Fit und Gesund“	ÜL Rosi Lautz ÜL Rosi Lautz
Donnerstag, 17. Sept.	19:00 bis 20:00 Uhr* 20:30 bis 21:30 Uhr*	Wirbelsäulengymnastik Wirbelsäulengymnastik	ÜL Rosi Lautz ÜL Rosi Lautz

Bitte die geänderten Zeiten beachten!

* = die Zeiten können sich im Laufe des Kurses wieder ändern!

Bitte beachten: Die Kurse am Mittwoch- und Donnerstagabend sind ausgebucht ! Hier gibt es keine freien Plätze.

Auch die Gymnastikgruppe „fit and move“ und die Kickboxabteilung, die ihre Übungsstunden in der Kempfelder Schulsporthalle abhalten, wollen Mitte September wieder starten.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Christine und Ulli Lichtenthal, Tel. 06786/1810.